

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

RELATÓRIO E CONTAS DE GERÊNCIA DO EXERCÍCIO DE 2019

CRECHE COLINHO DA RUTE

"Sabemos que as experiências das crianças nos seus primeiros anos de vida estão muito relacionadas com a qualidade dos cuidados que recebem. Também sabemos que estas experiências podem ter um verdadeiro impacto no seu desenvolvimento futuro. Os cuidados adequados durante a primeira infância trazem benefícios para toda a vida. A infância é a etapa fundamental da vida das crianças sendo os primeiros 36 meses de vida particularmente importantes para o seu desenvolvimento físico, afetivo e intelectual."

"Manual dos Processos Chave Creche", Instituto da Segurança Social

No contexto de Creche as crianças desde os 4 meses experienciam uma série de vivências que lhes permitem não só satisfazer as suas necessidades básicas como alimentar-se ou dormir, mas também as necessidades de descobrir o mundo que as rodeia, de criar vínculos afetivos com o outro, de respeitar regras e rotinas e de desenvolver a sua globalidade.

Como Equipa Pedagógica acreditamos que para um desenvolvimento pleno, a criança deve, ao longo do dia ter a oportunidade de conhecer e vivenciar novas experiências que irão enriquecer o seu "Eu", que irão criar abertura para novos olhares e novas formas de interação social.

São inúmeras as aprendizagens e conquistas. É um processo lento com ritmos próprios inerentes a cada criança e de construção diária, que exige muito investimento e esforços por parte da equipa educativa e das famílias.

Desse modo, o trabalho desenvolvido em contexto de creche é um investimento constante, ainda assim, ao longo do ano letivo, foram desenvolvidas algumas atividades temáticas com mais visibilidade como as que passarei a descrever:

Janeiro:

Dia de Reis – Para encerrar esta época festiva, o Natal, foi celebrado o Dia de Reis, no dia 7 de janeiro. Depois de explicado o seu significado e apresentados os diferentes elementos alusivos (bolo rei, reis magos, coroa de rei, presentes, etc.) foram realizadas em sala, coroas de rei, as quais foram construídas através de diferentes explorações plásticas (colagens, pintura, carimbagens, etc.).

Reunião de Pais - De 23 a 29 de janeiro decorreram nas respetivas salas as reuniões de pais. Esta reunião teve como principal objetivo conversar sobre a evolução observada, até à presente data, pelas crianças, quer em nome individual, quer como grupo. Foram apresentados aos encarregados de educação alguns dos próximos objetivos a desenvolver e entregues para visionamento, as fichas de observação individual.

Fevereiro:

Dia dos amigos - O dia dos amigos foi explorado nas diferentes formas de acordo com as necessidades e interesses de cada grupo. Foram recriados diferentes momentos de partilha e interação entre as crianças. Entre lanches especiais, festas diferentes e

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**



Handwritten signatures and initials in blue ink.

atividades educativas procuramos como equipa pedagógica recriar diferentes experiências entre os pares que fomentasse a noção de pertença e de amigo(a).

Peça de teatro - No dia 6 de fevereiro, esteve connosco uma equipa do teatro Biombo, com a peça "Eu Brinco". Através das diferentes formas do brincar, a equipa procurou transmitir ao grupo diferentes formas de explorar e brincar, diferentes materiais e elementos do quotidiano, recorrendo para isso à dança e ao teatro. Este espetáculo teve como principal objetivo envolver a criança e o bebé e permitir a sua interação com todos os materiais e envolvências.

Março:

Dia do Pai – Para enfatizar esta data comemorativa, cada sala elaborou uma pequena lembrança para ofertar ao pai/figura paterna. Foram exploradas diferentes dinâmicas em sala e abordado o tema tendo em conta as diferentes necessidades do grupo. Em equipa pedagógica ficou decidido que os pais não seriam recebidos na creche para atividade, sendo esta trocada para o dia da Família.

Abril:

Dia Internacional do Livro Infantil (2 de abril) – Em reunião pedagógica ficou decidido que a Sala Azul do Jardim Escola Carrocel viria à nossa Instituição e apresentaria uma pequena dramatização de um texto popular. Devido às condições climáticas que se fizeram sentir ao longo da semana, não foi possível realizar este intercâmbio entre escolas.

Páscoa - Ao longo da presente semana foram elaboradas várias propostas de atividade que enfatizavam a temática em questão. Quarta-feira (dia 17 de abril) foi elaborado (em grupos etários), folares para ofertar às famílias. Desta forma, as crianças exploraram os diferentes elementos e ingredientes, participaram nas diferentes etapas da receita e interagiram entre pares.

Dia Mundial da Terra – O Dia Mundial da Terra foi celebrado em conjunto com a temática da Primavera nas diferentes salas da creche. Desta forma, foram elaboradas plantações, explorados diferentes materiais, tais como: pás, ancinhos, terra, sementes, flores, vasos entre outras.

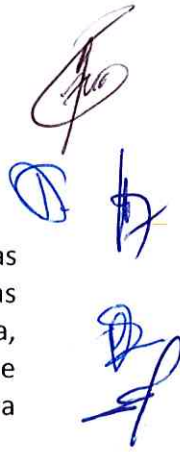
Visita de Estudo - No dia 3 de abril tivemos connosco, na nossa creche, uma equipa da Quinta Alão Radical. A presença destes elementos possibilitou às nossas crianças terem contato direto com alguns animais da Quinta de pequeno porte (galinha, cabra, porco anão e coelho). O cheiro, contato, informações apresentadas tornaram práticas algumas das dinâmicas exploradas nas diferentes salas.

Maiο:

Dia da Mãe – Para celebrar esta data festiva, foram realizadas das diferentes salas, uma lembrança para ofertas às mães/figuras maternas das nossas crianças. Em sala, foi trabalhado o tema através de diferentes atividades e dinâmicas.

Workshop (11 outubro) - Foi planificado um workshop sobre Higiene Oral na Infância para uma melhor compreensão da temática, quer para encarregados de educação, como para o grupo de funcionárias da creche. Devido à fraca confirmação, por parte dos encarregados de educação, os quais não se apresentaram disponíveis para esta atividade, a mesma foi cancelada.

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**



Dia Internacional da Família (15 maio) – Para celebrar esta data tão importante, as famílias das crianças foram chamadas a participar em diferentes dinâmicas organizadas na creche. Foram criados assim 6 dinâmicas diferentes: sala discoteca, desenho da família, percurso psicomotor, brincar heurístico, coreografia e massagem. O feedback das famílias participantes foi muito positivo. A equipa educativa ficou feliz por poder ajudar no fortalecimento dos laços familiares.

Passeio Sala dos 2 anos – Após Reunião Pedagógica, foi decidido que, esta dinâmica seria alterada para aproveitamento de todas as crianças da creche. Assim sendo, tivemos connosco, na nossa creche, uma equipa denominada de snozelen forbrain que proporcionou, no dia 8 de maio um espetáculo sensorial para exploração de todas as crianças da creche. Foram momentos de grande interação e exploração de todos os sentidos.

Junho:

Dia Mundial da criança – no dia 31 de maio festejamos o Dia Mundial da Criança. Para celebrar esta data comemorativa foram realizados no exterior jogos de água, onde as diferentes faixas etárias tiveram diferentes tipos de exploração, de acordo com as duas baixas etárias. Ao almoço, as salas de creche realizaram o pic-nic ao ar livre, o qual foi muito bem aceite pelas crianças. As salas dos dois anos, ainda tiveram tempo para um lanche no exterior. Entre surpresas e atividades diferentes foi o tempo muito bem passado entre todos onde, o mais importante, foi celebrar os direitos das crianças.

Passeio salas dos 2 anos - Por uma questão de segurança rodoviária e por falta de opções conhecidas não foi possível realizar esta atividade.

Festa final de ano – No dia 28 de junho, realizou-se mais uma Festa de Final de Ano onde, as personagens principais foram as nossas crianças. A festa intitulada de “O Circo da Rute”, deu ênfase aos diferentes números de circo. Cada sala realizou uma pequena apresentação. Para terminar, realizamos, em conjunto com todas as famílias um pequeno lanche de convívio.

Julho:

Reunião de pais - De 15 a 19 de junho decorreram nas respetivas salas as reuniões de pais. Esta reunião teve como principal objetivo fazer um balanço sobre o presente ano letivo conjunto, entre pais e educadoras, foram entregues os portfólios individuais e a respetivas grelhas de observação.

Piscina - No decorrer destas dinâmicas mais lúdicas, procuramos explorar os nossos espaços exteriores através de diferentes brincadeiras com água e lanches ao ar livre. Devido às grandes alterações climáticas que se fizeram sentir durante este tempo (chuva, frio, vento), apenas foi possível cumprir o plano nos dias em que o tempo ajudou.

Dia Mundial dos Avós - Devido ao excesso de atividades a decorrer em simultâneo nas diferentes salas de atividades não foi possível realizar esta festividade.

Agosto:

Piscina - No decorrer destas dinâmicas mais lúdicas, procuramos explorar os nossos espaços exteriores através de diferentes brincadeiras com água e lanches ao ar livre. Devido às grandes alterações climáticas que se fizeram sentir durante este tempo

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**



(chuva, frio, vento), apenas foi possível cumprir o plano nos dias em que o tempo ajudou.

Setembro:

Período de Adaptação - No dia 4 de setembro iniciou-se um novo ano letivo, tendo desta forma dado início ao período de adaptação. Nesta primeira fase de integração das crianças, procuramos criar momentos de intimidade e atenção, que permitissem à criança explorar e apropriar-se desta nova resposta social que perante ela se encontrava. Consideramos de extrema importância a existência de um ambiente acolhedor onde as crianças deve ter a liberdade de conhecer e interagir quer com o ambiente físico como social.

Dia Nacional "Caixas há muitas" - No decorrer desta dinâmica e, no seguimento do dia "caixas há muitas" as diferentes salas da creche procuraram promover algumas brincadeiras diferentes recorrendo à utilização de caixas e, procurando desta forma descobrir novas utilidades para as mesmas e novas potencialidades na criança. Para o efeito as famílias foram incentivadas a trazerem, no respetivo dia, caixas de diferentes formas, cores e tamanhos.

Outubro:

Reuniões de Pais - Durante esta semana (de 7 a 16 de outubro) as salas da creche dinamizaram as suas reuniões de pais nos dias de atendimento das educadoras. Foram abordadas as informações necessárias para o bom funcionamento do ano letivo, nomeadamente no que se refere às rotinas e trabalho a desenvolver longo do presente ano letivo, foi realizada também uma breve apreciação sobre o período de integração/adaptação a este novo estímulo social e apresentados os Projetos Pedagógicos de Sala.

Dia da Alimentação - Ao longo da semana, onde se inclui o Dia Mundial da Alimentação (de 14 a 18 de outubro) procuramos fomentar a curiosidade das crianças na experimentação e exploração de novos alimentos, nomeadamente pelos frutos. Através da história "A Lagartinha muito comilona" foram realizadas diferentes atividades de expressão plástica, explorados os diferentes frutos, tendo em conta o número de unidades e as suas características visuais. Foram também provados, de diferentes formas, estes mesmos frutos apresentados, quer através de sumo, como salada de fruta ou até mesmo sobre apresentação individual. Após as diferentes atividades exploradas nas salas, foram realizados alguns cartazes para exposição, os quais sintetizam as dinâmicas e aprendizagens obtidas.

Novembro:

Outono - Tendo em conta o desenvolvimento de cada faixa etária, as características de cada grupo e as suas necessidades e interesses, cada sala procurou trabalhar esta temática, recorrendo para isso, a diferentes elementos outonais, tais como: frutos, folhas, cores características e alterações climáticas. As crianças tiveram assim, a oportunidade de experimentar novas sensações e de observarem diferentes elementos naturais.

Mês da partilha - Ao longo do presente mês procuramos, como corpo docente, explorar com as crianças diferentes formas de partilha/cooperação, quer entre pares como com o outro. Foram reproduzidas inúmeras interações dentro e fora das

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**



Handwritten signatures and initials in blue ink.

respetivas salas, as quais permitiram às crianças trabalhar de uma forma prática e presente o significado de partilhar. Relativamente a esta temática abordada, celebramos o Dia Nacional do Pijama onde, através de diferentes conversas informais e alguns trabalhos plásticos, enfatizamos o direito de todas as crianças terem um lar. No foco desta celebração esteve sempre presente o devermos ajudar aqueles que mais precisam. Assim sendo, procuramos apoiar a Igreja Assembleia de Deus Pentecostal em Benfica, com a sua missão na Guiné Conacri/Senegal, nomeadamente o trabalho desenvolvido pela “Mãe Regina”, cuidadora efetiva de 72 crianças carenciadas. Com a ajuda de todos foi possível angariar 300 euros.

Dezembro:

Festa de Natal - A nossa festa de Natal teve lugar nas instalações da Assembleia de Deus Pentecostal em Benfica, no dia 14 de dezembro e teve como título “Um aniversário especial”. A temática foi apresentada com a representação das crianças, através de músicas e danças. Foi apresentado um texto em áudio, em conjunto com diversos vídeos, que fomentavam a curiosidade que todas as crianças sentiam, para descobrirem, os diferentes elementos escondidos, os quais foram utilizados para embelezar a festa (aniversário de Jesus). Entre todos, convidados, crianças e funcionários foram partilhados momentos de interação e comunhão. Para mais uma vez enfatizar o valor de partilha e solidariedade tivemos a oportunidade de apoiar uma outra instituição de solidariedade social, “Desafio Jovem” com a compra de bolachinhas e bolo Rei.

Mimos de Natal – Esta dinâmica presente no plano anual de atividades será realizada no dia 6 de janeiro.

Breve reflexão sobre as atividades desenvolvidas:

No decorrer do ano letivo retratado, a equipa pedagógica procurou estar reunida por diversas vezes para planificar/planear e colocar em prática, em conjunto com a equipa educativa, as atividades propostas no Plano Anual de Atividades. Como profissionais, procuramos trabalhar, sempre que possível, em conjunto, fomentando assim a interação e união dos diferentes elementos da creche, uma vez que acreditados que as crianças beneficiam com as diferentes interações sociais.

As diferentes temáticas e atividades a desenvolver no Plano Anual de Atividades foram, sempre que necessário, debatidas em reunião ou após conversas mais informais, uma vez que as mesmas poderiam ter que ser alteradas ou ajustadas, tendo em conta as necessidades e interesses das crianças. Mais uma vez, o trabalho conjunto da equipa educativa proporcionou às crianças um melhor e maior aproveitamento por parte dos diferentes grupos, tendo em conta o todo como a individualidade.

Mantivemos a missão de procurar incluir todas as faixas etárias da creche nas diferentes temáticas abordadas, tendo sempre em conta os diferentes graus de desenvolvimento.

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**

SERVIÇO DE APOIO SOCIAL

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social Integrado

Nº de atendimentos - 210:

- 148 agregados familiares;
- 62 utentes isolados;
- destes, 172 foram novos casos, o que espelha a crescente necessidade socioeconómica da população.

Principais problemáticas:

- Insuficiência de rendimentos;
- Desemprego;
- Habitação precária / ordem de despejo;
- Doença;
- Indocumentados (Brasil, Ucrânia, PALOP, Marrocos, Índia, Roménia);
- Menores em risco;
- Monoparentalidade;
- Violência doméstica.

Principais encaminhamentos:

- Apoio alimentar (Banco Alimentar / Cantina Social / Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas);
- Apoio jurídico;
- Habitação social;
- Apoios económicos do Instituto de Segurança Social (fundo fixo ou prestações pecuniárias) e da Câmara Municipal de Odivelas;
- Estrutura Residencial Para Idosos (vulgo Lar);
- Creche;
- Consultas médicas (requisição de atestados médicos de incapacidade multiusos);
- Pedido de refeições escolares gratuitas.

Acuidade visual

Promovendo o acesso a serviços ópticos (exame + lentes + armação) às famílias que se encontram em situação de vulnerabilidade social e económica, foram encaminhadas pela resposta de apoio social 23 famílias, que de outro modo, não teriam acesso a esta ajuda técnica.

Material escolar

Foram apoiadas 5 crianças com material escolar (material de desgaste), através de um fundo doado pelo Hipermercado Pingo Doce de Telheiras.

Banco Alimentar Luta Contra a Fome

Com uma média mensal de 29 agregados familiares / 78 pessoas por mês, fizemos 11 distribuições de cabazes de alimentos não perecíveis (secos), detergentes, produtos de higiene pessoal e roupa e 46 distribuições de alimentos frescos (fruta, iogurtes, legumes, pão, charcutaria, pizzas, carne / peixe congelados, gelados, batatas fritas, chocolates). Relembramos que o protocolo entre a Associação Rute e o Banco

EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!



Alimentar de Luta Contra a Fome de Lisboa, diz respeito apenas aos bairros da Urmeira e Serra da Luz (União das Freguesias de Pontinha e Famões).

Apoio alimentar

Por falta de meios para continuar a fazer recolha nos vários supermercados Pingo Doce, mantivemos apenas a recolha semanal com o hipermercado Pingo Doce de Telheiras, de onde recebemos carne, pão e bolos.

Entrajuda

Recolha semestral de roupa, calçado, detergentes e produtos de higiene pessoal que são distribuídos às famílias acompanhadas na resposta social de Banco Alimentar.

Reinserção Social

Solicitação por parte da Delegação Regional de Reinserção do Sul e Ilhas - Equipa Tutelar Educativa, para integração de um jovem para cumprimento de tarefas em favor da comunidade. Este menor foi recebido de novembro a dezembro.

+Benfica

Participação no grupo de trabalho da +Benfica enquanto Grupo de Ação Local financiado pelo programa POR2020, para a elaboração e implementação da sua Estratégia de Desenvolvimento Local.

Conselho Local de Ação Social de Odivelas

Presença assídua no CLASO (medida de política social que pretende impulsionar um trabalho de parceria alargado, incidindo na planificação estratégica da intervenção social local).

Celebração de protocolos / candidaturas

- **Pro Bono** - Esta parceria possibilita a Associação Rute encaminhar utentes que, por carência económica, necessitam de apoio jurídico gratuito (foram encaminhadas duas famílias).
- **Bens de Utilidade Social** - Doação de bens que uns já não querem, a outros que deles precisam e não os podem comprar, de forma completamente gratuita (apoiamos uma família com camas para crianças).
- **Programa de Apoio Municipal de Odivelas** - destinado a promover o desenvolvimento de atividades, projetos de interesse municipal, tendo em conta quatro grandes eixos: juventude, cultura, desporto e social.
- **Chá do Bebê** - Com a aprovação do projeto apresentado à Junta de Freguesia de Benfica (Banco de Ideias Sociais), foi possível criar um banco de ajudas técnicas para famílias carenciadas. O objetivo do "Chá do bebê" é apoiar grávidas ou mães com filhos de idades compreendidas entre os 0 e os 36 meses. Assim, durante o ano transato foi possível apoiar 18 bebês com vários bens (leite adaptado, papas, fraldas, enxoval completo...).

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O SAD no ano de 2019 teve uma média de 17 utentes havendo meses com o máximo de 20 utentes.

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Realizaram-se visitas domiciliárias mensais para avaliação da satisfação com o serviço prestado bem como para reformulação dos Planos Individuais de cada Cliente.

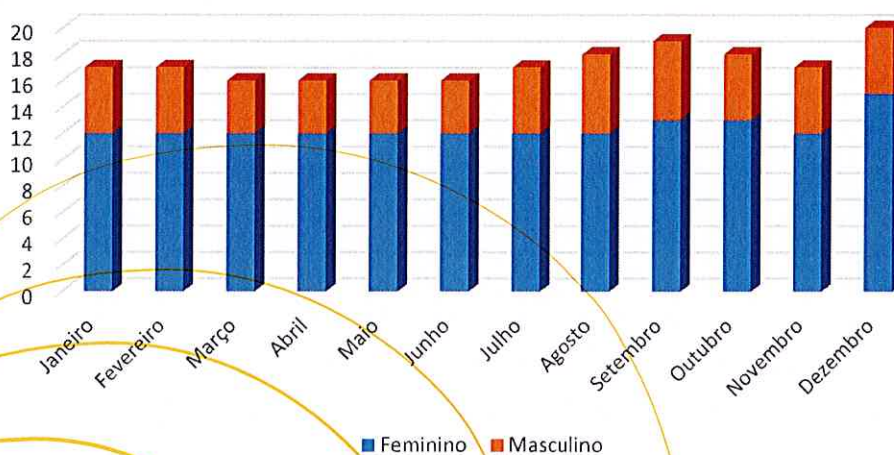
Há um acompanhamento às equipas, nas deslocações ao domicílio dos clientes, com o intuito de supervisionar, apoiar e avaliar o trabalho desenvolvido pelas Ajudantes Familiares, sempre que necessário.

Mantivemos a distribuição mensal das Revistas Novas de Alegria, aos clientes, com muito boa adesão.

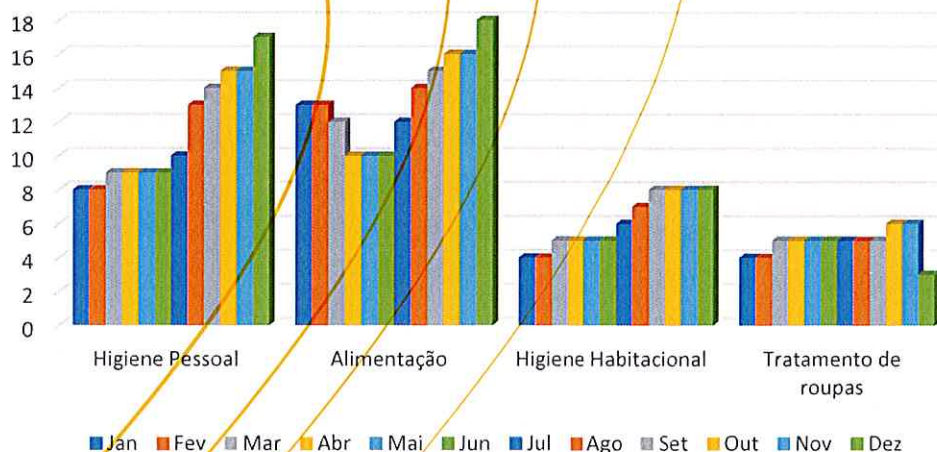
Abaixo apresentamos, em gráficos, como estão os serviços distribuídos e o número de Clientes do SAD.

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**

Clientes do SAD



Clientes por serviço 2019



Handwritten signatures and initials in blue ink.

ENFERMAGEM

Neste ano, realizaram-se as seguintes atividades:

- Execução das ementas da creche e SAD.
- Execução da avaliação de desenvolvimento psicomotor das crianças da creche Colinho da RUTE.
- Participação, no primeiro semestre, nas reuniões do Grupo de Trabalho do Envelhecimento Ativo da Comissão Social de Freguesia da Junta de Freguesia da qual a Enf. Marta Carvalho é a coordenadora.
- Participação nas reuniões do Grupo de Trabalho da Cidadania Ativa da Comissão Social de Freguesia da Junta de Freguesia.
- Participação nas reuniões mensais do grupo da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas (CPCJO) na modalidade Alargada.
- Execução de trabalho no Grupo da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas (CPCJO) na modalidade Restrita, tendo em média 29 processos.
- Prestação de serviço de enfermagem no domicílio (prevenção primária: informação ou esclarecimento de dúvidas aos diversos níveis da saúde, tendo diminuído o número de internamentos dos nossos clientes, existindo também uma “ponte” com as enfermeiras dos cuidados continuados no sentido de uma avaliação mais precoce das diversas situações).

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**

CAFÉ - CONVÍVIO

No ano de 2019, com uma equipa de voluntários deu-se continuidade ao trabalho com os sem-abrigo, acompanhando-os e encaminhando-os para os centros de desintoxicação do Desafio Jovem.

Foram acompanhados ao centro de saúde e ao centro de apoio social jovens que estavam internados no centro de alcoologia.

Foram integrados 7 homens em comunidades terapêuticas.

Existem 3 mulheres para integrar o programa do Desafio Jovem que aguardam uma vaga. Uma delas foi encaminhada para a associação ERGUER em Palmela, onde permanece há cerca de 8 meses.

Este trabalho foi feito às terças e quintas-feiras, das 15h00 às 18h00 para aconselhamento e aos sábados para distribuição de roupas e comida.

CAMPOS DE FÉRIAS

Entre os dias 01 e 05 de julho de 2019 realizou-se o primeiro Campo de Férias, no regime de acantonamento, o qual ocorreu na Escola Secundária Braamcamp Freire, na Pontinha.

Tal iniciativa mobilizou 30 voluntários, que dinamizaram, na interrupção letiva do Verão, um conjunto de atividades em que participaram cerca de 45 crianças e adolescentes, muitas delas provenientes de contextos socioeconómicos vulneráveis, que abrangeram a dança clássica e contemporânea, música clássica, Jiu-Jitsu, Futebol, Coral e Teatro.

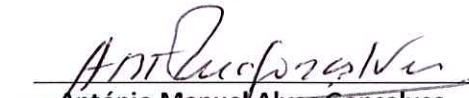


PRISÕES

Deu-se continuidade ao apoio prestado nos Estabelecimentos Prisionais de Lisboa e Carregueira aos reclusos através de encontros semanais (sempre que possível) com base em filmes (projeto Curtas Metragens) e em currículos de desenvolvimento pessoal (projeto "Homem Ao Máximo").


Lisboa, 22 de fevereiro de 2020

A Direção


António Manuel Alves Gonçalves
(Presidente)


Jorge Manuel Nogueira de Carvalho
(Vice-Presidente)


Rui Fernando Raposo Vilela
(Secretário)


Jorge Henrique Nogueira Matias
(Tesoureiro)


Teresa Paula da Rocha Pereira Pires Rodrigues
(Vogal)

EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!