

Handwritten signatures and initials in blue ink.

PROGRAMA DE AÇÃO PARA O ANO DE 2021

CRECHE COLINHO DA RUTE

O presente Plano Anual Socioeducativo expõe algumas das atividades, temáticas, propostas de atividades e temáticas que nos propomos a desenvolver, enquanto corpo docente ao longo do ano de 2021. Encontram-se também expostos alguns dos objetivos e estratégias que serão apresentadas as crianças de acordo com as suas necessidades interesses.

Este é um instrumento de planeamento definido em função das orientações expressas no Projeto Educativo em vigor. É de referir que, o presente o documento poderá sofrer alterações, nomeadamente no que se refere a datas ou objetivos propostos, sempre que a equipa educativa as considere, uma vez que a sua execução dependerá sempre do superior interesse da crianças.

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**

MÊS	OBJECTIVOS	ESTRATÉGIAS	PÚBLICO-ALVO	AVALIAÇÃO
JANEIRO	Respeitar as crianças e ajudá-las a reconhecer e a lidar com os seus sentimentos.	Interações entre pares e cuidadores; Exploração de histórias e outras atividades; Valorização do reforço positivo e o elogio; Diálogos de consciencialização dos sentimentos sentidos; Exercícios de concentração e relaxamento.	Crianças.	Observação direta; Registos escritos; Portfólio individual.
FEVEREIRO	Ser verdadeiro nos nossos sentimentos relativamente às crianças.	Reunião de pais; Diálogos abertos, em que o adulto apresenta algumas das suas vivências e fragilidades; Demonstração dos sentimentos através da linguagem verbal e corporal.	Encarregados de Educação Crianças.	Observação direta; Registos escritos; Portfólio individual.

/// SEDE
 Rua Julião Quintinha, nº16
 1500-381 Lisboa TLF: 217 145 511
 TLM: 961 393 372
 NIF: 504 491 849 - REGISTO Nº 58/2003
 secretaria@associacaorute.com
www.associacaorute.com

/// CRECHE
 Rua das Pedralvas, Pré-Fabricado
 Bairro das Pedralvas 1500-487 LISBOA
 TLF: 217 647 304 - TLM: 964 474 161
 colinhodarute@associacaorute.com

/// APOIO DOMICILIÁRIO
 TLM.: 925 007 625
 servicoapoiodomiciliario@associacaorute.com

/// APOIO SOCIAL
 TLM.: 915 058 997
 apoiosocial@associacaorute.com

/// CAFÉ CONVÍVIO
 TLF: 217 145 511
 cafeconvivio@associacaorute.com



Handwritten signatures and initials in blue ink.

EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!

MARÇO	Modelar os comportamentos que se pretendem ensinar.	<p>Brincadeiras ou atividades em pequenos grupos;</p> <p>Jogos de emoções;</p> <p>Simulação de situações, faz de conta, dramatizações;</p> <p>Utilização de jogos pedagógicos;</p> <p>Elaboração de uma lembrança para ofertar à família no dia do pai e na Páscoa;</p> <p>Diálogos sobre o respeito pela vida;</p> <p>Partilha de tradições culturais;</p>	Crianças Famílias	Observação direta; Registos escritos; Portfólio individual.
ABRIL	Reconhecer os problemas como oportunidades de aprendizagem e deixar as crianças tentarem resolver as suas próprias dificuldades.	<p>Jogos pedagógicos de pares e pequenos grupos;</p> <p>Exploração heurística;</p> <p>Brincadeiras livres no exterior;</p> <p>Oportunidade para a resolução de conflitos por iniciativa da criança;</p>	Crianças Família	Observação direta; Registos escritos; Portfólio individual.





Handwritten notes in blue ink:
2/11/11
L

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**

MAIO	Construir segurança, ensinando a confiança.	<p>Jogos de confiança entre pares ou com o adulto;</p> <p>Reforço positivo;</p> <p>Exploração dos elos familiares;</p> <p>Elaboração de uma lembrança para ofertar à mãe;</p> <p>Realização de tarefas que impliquem uma resposta ao pedido do adulto;</p>	Crianças Família	<p>Observação direta;</p> <p>Registos escritos;</p> <p>Portfólio individual;</p>
JUNHO	Procurar promover a qualidade do desenvolvimento em cada fase etária, mas não apreçar a crianças para atingir determinados níveis de desenvolvimento, visto que casa criança tem períodos de desenvolvimento diferentes	<p>Comemoração do Dia da criança;</p> <p>Promoção de atividades que permitam a liberdade de expressão da criança;</p> <p>Reforço positivo;</p> <p>Escuta ativa das necessidades e interesses da criança;</p> <p>Atividades em grande grupo tendo em conta a especificidade e individualidade de cada criança em relação ao processo e resultado obtido;</p> <p>Cooperação entre pares (ajuda);</p> <p>Comemoração da Festa Final de Ano.</p>	Crianças Famílias Creche	<p>Observação direta;</p> <p>Registos escritos;</p> <p>Portfólio individual.</p>

Handwritten signatures and initials in blue ink.

JULHO E AGOSTO	Culminar das atividades pedagógicas	Exploração do meio exterior; Jogos e brincadeiras com água e outros elementos sensoriais; Brincadeiras livres; Reuniões de pais; Preparação para o próximo ano letivo.	Encarregados de Educação; Crianças.	Observação direta; Registos escritos; Portfólio individual.
SETEMBRO	Envolver as crianças nas coisas que lhes dizem respeito	Adaptação a um novo meio social, físico e temporal; Momentos de interação e intimidade entre a criança, os pais e os cuidadores; Participação no dia "Caixas há muitas"	Crianças Famílias	Observação direta; Registo de integração semanal; Portfólio individual.
OUTUBRO	Investir em tempo de qualidade procurando-se estar completamente disponível para as crianças.	Momentos de higiene e alimentação; Reunião de pais; Tempos de interação individuais entre o adulto e a criança (brincadeiras, atividades e momentos de intimidade).	Crianças; Famílias.	Observação direta; Registos escrito; Portfólio individual.

EXISTIMOS PARA O SERVIR!



Handwritten signatures and initials in blue ink.

NOVEMBRO	<p>Aprender a não subestimar as formas de comunicação únicas de cada criança.</p>	<p>Formas diversificadas de expressividade (plástica, musical, dança, explorar heurístico);</p> <p>Diálogos formais e informais de grupo e individual;</p> <p>Oportunidades de interação entre criança/criança e criança/adulto;</p> <p>Participação do Dia Nacional do Pijama”.</p>	<p>Crianças;</p> <p>Famílias;</p> <p>Comunidade envolvente.</p>	<p>Observação direta;</p> <p>Registos escritos;</p> <p>Portfólio individual;</p>
DEZEMBRO	<p>Investir tempo e energia para construir uma pessoa “total”, trabalhando os diferentes níveis de desenvolvimento.</p>	<p>Exploração do corpo enquanto todo, tomando consciência do mesmo;</p> <p>Elaboração e realização de na festa de Natal;</p> <p>Realização de momentos de partilha, amor e cuidado para como o outro;</p> <p>Elaboração de uma lembrança para ofertar à família;</p>	<p>Crianças;</p> <p>Família;</p> <p>Creche.</p>	<p>Observação direta;</p> <p>Registos escritos;</p> <p>Portfólio individual.</p>

EXISTIMOS PARA O SERVIR!

Nota: Relembramos que o presente Plano Anual de Atividades Socioeducativas poderá sofrer alterações, caso as mesmas se justifiquem.

A elaboração do presente Plano de Atividades foi baseado nos princípios educativos em creche, elaborados por Gabriela Portugal (2008, In <https://biancafabiana1.wixsite.com/e-portefolio/objetivos-gerais-da-creche>)

Ações de Formação da Equipa:

. Datas a definir.

Sessão de esclarecimentos/ Formação Pais:

. Datas a definir.

/// SEDE
Rua Julião Quintinha, nº16
1500-381 Lisboa TLF.: 217 145 511
TLM.: 961 393 372
NIF: 504 491 849 · REGISTO Nº 58/2003
secretaria@associacaorute.com
www.associacaorute.com

/// CRECHE
Rua das Pedralvas, Pré-Fabricado
Bairro das Pedralvas 1500-487 LISBOA
TLF.: 217 647 304 · TLM.: 964 474 161
colinhodarute@associacaorute.com

/// APOIO DOMICILIÁRIO
TLM.: 925 007 625
servicoapoiodomiliario@associacaorute.com

/// APOIO SOCIAL
TLM.: 915 058 997
apoiosocial@associacaorute.com

/// CAFÉ CONVÍVIO
TLF.: 217 145 511
cafeconvivio@associacaorute.com

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

- Continuar a realizar visitas domiciliárias para avaliação da satisfação com o serviço prestado bem como para reformulação dos Planos Individuais de cada Cliente;
- Continuar a aplicar o questionário de avaliação de satisfação dos utentes com o intuito de melhorar a qualidade dos serviços prestados;
- Continuar a acompanhar as equipas nas deslocações ao domicílio dos clientes, com o intuito de supervisionar, apoiar e avaliar o trabalho desenvolvido pelas Ajudantes Familiares;
- Comemorar o Dia do Idoso, em outubro;
- Continuar a comemorar o aniversário dos clientes, com o envio de cartão de aniversário;
- Realizar ações de formação, trimestrais, para as Ajudantes familiares do SAD, de modo a melhorar a capacidade de cuidar holisticamente dos clientes.

Nº de clientes previstos: 24

Tipologia de atividades previstas:

- Cuidados de higiene, imagem e conforto pessoal;
- Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- Fornecimento e apoio nas refeições;
- Tratamento de roupa de uso pessoal do utente.

SERVIÇO DE ENFERMAGEM

- Realizar visitas domiciliárias quinzenais, para reformulação dos planos de cuidados de Enfermagem dos clientes do SAD;
- Executar as ementas da creche e do SAD;
- Motivar as Ajudantes familiares do SAD e as Ajudantes de Ação Educativa da Creche, para os cuidados de higiene e segurança na prestação de cuidados;
- Prestar o serviço de enfermagem ao domicílio (prevenção primária);
- Continuar a participar e a coordenar as reuniões no Grupo de Trabalho do Envelhecimento Ativo da Comissão Social de Freguesia da Junta de Freguesia de Benfica;
- Continuar a participar nas reuniões no Grupo de Trabalho da Cidadania Ativa da Comissão Social de Freguesia da Junta de Freguesia de Benfica;
- Continuar a participar nas reuniões mensais do grupo da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas (CPCJO) na modalidade Alargada;
- Continuar a executar o trabalho no Grupo da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas (CPCJO) na modalidade Restrita;

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**

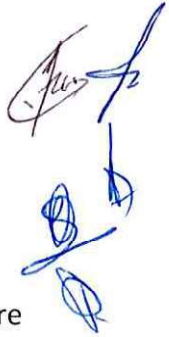
/// SEDE
Rua Julião Quintinha, nº16
1500-381 Lisboa TLF.: 217 145 511
TLM.: 961 393 372
NIF: 504 491 849 - REGISTO Nº 58/2003
secretaria@associaoraute.com
www.associaoraute.com

/// CRECHE
Rua das Pedralvas, Pré-Fabricado
Bairro das Pedralvas 1500-487 LISBOA
TLF. 217 647 304 · TLM.: 964 474 161
colinhodarute@associaoraute.com

/// APOIO DOMICILIÁRIO
TLM. 925 007 625
servicoapoiodomiciliario@associaoraute.com

/// APOIO SOCIAL
TLM.: 915 058 997
apoiosocial@associaoraute.com

/// CAFÉ CONVÍVIO
TLF.: 217 145 511
cafeconvivio@associaoraute.com



- Continuar a realizar ações de formação informal aos cuidadores sobre posicionamentos, alimentação, diarreia, obstipação crónica, diabetes, etc., com a perspetiva de os tornar mais independentes e confiantes no restabelecimento dos seus familiares e os próprios utentes se tornarem mais autónomos.

SERVIÇO DE APOIO SOCIAL

❖ Apoio Alimentar

Com o aumento significativo de pedidos de apoio alimentar devido à crise económica e social resultante da pandemia de Covid-19, pretende-se dar continuidade e manter o teto máximo de 100 agregados familiares dos bairros Serra da Luz e Urmeira. No entanto não tem sido fácil tendo em conta a quantidade e qualidade dos produtos doados pela Rede de Emergência Alimentar do Banco Alimentar de Lisboa.

Prevê-se ainda que a parceria entre a associação e a Junta de Freguesia da Pontinha continue a ser um bom recurso na freguesia da Pontinha para apoiar famílias em situação de isolamento profilático entregando cabazes alimentares no domicílio.

❖ S.A.A.S.I- Serviço de Atendimento e Acompanhamento social integrado

O protocolo assinado entre a associação e o Instituto de Segurança Social tem sido fulcral no âmbito de ação social na Freguesia da Pontinha, principalmente porque a grande maioria dos utentes são da Serra da Luz e Urmeira. Deste modo, consegue-se fazer uma boa articulação entre os atendimentos realizados e a triagem dos pedidos de Apoio Alimentar.

O S.A.A.S.I. tem sido e continuará a ser uma excelente ferramenta de apoio social em vários domínios: acompanhamento social, apoio económico em emergências e encaminhamentos para as instituições da Rede Social.

❖ Chá do bebé

Aproveitamento do ainda recurso económico resultante da candidatura ao Banco de Ideias Social (Junta de Freguesia de Benfica) para apoiar com ajudas técnicas as famílias com bebés dos 0 aos 24 meses.

CAFÉ – CONVÍVIO

Para o ano de 2021, propomos a continuação do trabalho do café-convívio com uma equipa de voluntários.

Esta equipa ajudará no aconselhamento e acompanhamento para as unidades de desintoxicação do parceiro Desafio Jovem.

/// SEDE
Rua Julião Quintinha, nº16
1500-381 Lisboa TLF.: 217 145 511
TLM.: 961 393 372
NIF: 504 491 849 - REGISTO Nº 58/2003
secretaria@associaoraute.com
www.associaoraute.com

/// CRECHE
Rua das Pedralvas, Pré-Fabricado
Bairro das Pedralvas 1500-487 LISBOA
TLF.: 217 647 304 - TLM.: 964 474 161
colinhodarute@associaoraute.com

/// APOIO DOMICILIÁRIO
TLM.: 925 007 625
servicoapoiodomiciliario@associaoraute.com

/// APOIO SOCIAL
TLM.: 915 058 997
apoiosocial@associaoraute.com

/// CAFÉ CONVÍVIO
TLF.: 217 145 511
cafeconvivio@associaoraute.com

EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!



O aconselhamento é feito de segunda a sexta-feira das 15h00 às 18h00, na sede da associação.

Ao sábado é efetuado um trabalho de apoio aos sem-abrigo com problemas de toxicod dependência, alcoolismo e outras adições.

CAMPOS DE FÉRIAS

Na sequência do ocorrido no ano 2019, a Associação Rute irá realizar Campos de Férias no regime de acantonamento, após se ter demonstrado impossível retomar esta atividade ultrapassando os constrangimentos que a pandemia COVID-19 introduziu.

Dados os referidos constrangimentos, optou-se por mobilizar os voluntários e adolescentes para apoiar uma iniciativa da OM - Operação Mobilização realizada de forma nível virtual, em que os adolescentes e jovens se reuniram durante a semana de 3 a 7 de agosto de 2020, em pequenos grupos.

Dependendo da forma como irá evoluir a situação pandémica, poderá voltar a repetir-se uma resposta desta natureza, com esta ou outra entidade.

Tal iniciativa irá mobilizar cerca de 30 voluntários, 10 dos quais adultos e os restantes entre adolescentes e jovens, tendo em vista dinamizar nas interrupções letivas atividades com crianças e adolescentes, muitas delas provenientes de contextos socioeconómicos vulneráveis.

PRISÕES

A Associação Rute irá dar continuidade ao apoio prestado nos Estabelecimentos Prisionais de Lisboa e da Carregueira aos reclusos, tão logo seja possível a presença de voluntários em meio prisional.

Até lá, o apoio que prestamos será primeiramente ao nível de saídas jurisdicionais (precárias) de curta duração, situação em que proporcionamos alojamento diretamente ou através de parceiros na área da reabilitação.

Esse apoio tomará ainda a forma de cartas escritas ou trocadas com os reclusos, e de relatórios que produzimos com base no acompanhamento presencial que realizámos e que manteremos por via telefónica ou postal, e através das técnicas que os acompanham ao nível da Educação e da Reinserção.

Continuaremos a ir a tribunal com os reclusos que acompanharmos mais proximamente, nos devidos momentos judiciais. No meio prisional, quando retomarmos os encontros presenciais, o acompanhamento será realizado através de encontros semanais com base em filmes (projeto Curtas Metragens) e em currículos de desenvolvimento pessoal (projeto "Homem Ao Máximo"), onde reforçaremos o número de voluntários.

/// SEDE
Rua Julião Quintinha, nº16
1500-381 Lisboa TLF.: 217 145 511
TLM.: 961 393 372
NIF: 504 491 849 - REGISTO Nº 58/2003
secretaria@associacaorute.com
www.associacaorute.com

/// CRECHE
Rua das Pedralvas, Pré-Fabricado
Bairro das Pedralvas 1500-487 LISBOA
TLF.: 217 647 304 - TLM.: 964 474 161
colinhodarute@associacaorute.com

/// APOIO DOMICILIÁRIO
TLM.: 925 007 625
servicoapoiodomiciliario@associacaorute.com

/// APOIO SOCIAL
TLM.: 915 058 997
apoiosocial@associacaorute.com

/// CAFÉ CONVÍVIO
TLF.: 217 145 511
cafeconvivio@associacaorute.com

EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!

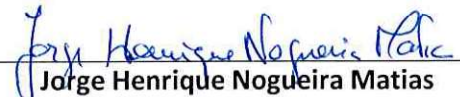
Iremos também iniciar uma nova intervenção junto de mulheres no Estabelecimento Prisional de Tires, pelo facto de dispormos de algumas voluntárias prontas para iniciar essa intervenção.

Lisboa, 22 de outubro de 2020

A Direção


António Manuel Alves Gonçalves
(Presidente)


Jorge Manuel Nogueira de Carvalho
(Vice-Presidente)


Jorge Henrique Nogueira Matias
(Tesoureiro)


Rui Fernando Raposo Vilela
(Secretário)

EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!


Teresa Paula da Rocha Pereira Rodrigues
(Vogal)