

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

PROGRAMA DE AÇÃO PARA O ANO DE 2020

CRECHE "COLINHO DA RUTE"

O Programa de Ação apresentado mostra de uma forma simplificada, algumas das temáticas, atividades e festividades a explorar ao longo do ano de 2020, assim como alguns dos objetivos a desenvolver com as crianças.

Este é um instrumento de planeamento definido em função das orientações expressas no Projeto Educativo em vigor. É de referir que, o documento apresentado poderá sofrer alterações, no que se refere a datas ou objetivos propostos, sempre que a equipa educativa as considere, uma vez que a sua execução dependerá das necessidades e interesses das crianças.

DATA	TEMA	OBJETIVOS	PÚBLICO ALVO	AVALIAÇÃO
Janeiro	Inverno	<ul style="list-style-type: none"> • Observar, explorar e sensibilizar para a estação do ano; • Desenvolver a criatividade e sensibilidade estética. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> • Registo fotográfico • Registos de sala
	Mês do "Obrigado"	<ul style="list-style-type: none"> • Promover expressões de gratidão; • Proporcionar interações sociais entre elementos da creche e da família. 	Crianças e Família	<ul style="list-style-type: none"> • Feedback das crianças
	Reunião de Pais	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentar aos encarregados de Educação uma breve apreciação sobre o desenvolvimento do grupo; • Breve reflexão conjunta com os pais sobre o plano individual da criança. 	Enc. de Educação	<ul style="list-style-type: none"> • Reflexão / Feedback Encarregados de Educação
Fevereiro	Mês dos afetos	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer e explorar diferentes afetos, sentimentos e emoções; • Estimular a criança a expressar os seus afetos, sentimentos e emoções; • Proporcionar momentos de interação entre pares e adultos para demonstração de afetos. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> • Feedback das crianças
	O teatro vem à Creche	<ul style="list-style-type: none"> • Vivenciar práticas de faz-de-conta estruturadas; • Proporcionar momentos lúdicos; • Proporcionar contacto com a arte e o meio artístico. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> • Registo fotográfico • Feedback das crianças
Março	Dia do Pai (19.03.2020)	<ul style="list-style-type: none"> • Enfatizar e valorizar a figura paterna; • Explorar diferentes técnicas de Expressão Plástica. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> • Feedback Pais

EXISTIMOS PARA O SERVIR!





Handwritten signatures and initials in blue ink.

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**

	Primavera	<ul style="list-style-type: none"> Incentivar as brincadeiras com a natureza; Conhecer e explorar algumas das características da estação. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> Registo fotográfico Registos de Sala
Abril	Mês do Conto	<ul style="list-style-type: none"> Incutir o gosto pela leitura; Promover hábitos de leitura; Sensibilizar para a importância da leitura no desenvolvimento da linguagem infantil; Desenvolver a criatividade. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> Feedback das crianças Registos de Sala
	Páscoa (12.04.2020)	<ul style="list-style-type: none"> Promover e valorizar as tradições da Páscoa. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> Feedback das crianças Registo fotográfico
Mai	Dia da Mãe (03.05.2020)	<ul style="list-style-type: none"> Enfatizar e valorizar a figura materna; Explorar diferentes formas de expressão plástica. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> Feedback Mães Registo fotográfico
	Mês da Família	<ul style="list-style-type: none"> Estimular a identificação dos diferentes elementos familiares; Valorizar as relações familiares; Promover a importância das relações de afeto. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> Registos de Sala Registo fotográfico
	Dia da Família (15.05.2020)	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a interação entre creche/família; Valorizar a relação entre familiares. 	Crianças e Família	<ul style="list-style-type: none"> Feedback das Famílias
Junho	Mês da Criança	<ul style="list-style-type: none"> Estimular o desenvolvimento motor, cognitivo, pessoal e social e pensamento criativo; Proporcionar momentos divertidos e de festividade. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> Feedback das crianças
	Passeio ao exterior	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de convívio e de diversão; Valorizar a relação entre pares. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> Observação Registo fotográfico
	Festa Final de Ano (26.06.2020)	<ul style="list-style-type: none"> Celebrar com as famílias o término de mais um Ano Letivo; Apresentar alguns dos conceitos adquiridos ao longo do ano. 	Crianças e Famílias	<ul style="list-style-type: none"> Feedback das Famílias Registo fotográfico
Julho	Reunião de Pais (13 a 17.07.2020)	<ul style="list-style-type: none"> Proceder à entrega da observação elaborada através do Plano de Desenvolvimento Individual; Breve exposição do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo. 	Enc. de Educação	<ul style="list-style-type: none"> Reflecção/Feedback Encarregados de Educação
	Verão	<ul style="list-style-type: none"> Participar em atividades com água e piscinas; Promover o contato com novos elementos; Participar em brincadeiras no exterior. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> Observação Registo fotográfico



(Handwritten signatures and initials)

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**

Agosto	Atividades de Tempo Livre	<ul style="list-style-type: none"> • Explorar espaços exteriores; • Vivenciar momentos lúdicos; • Promover a interação e socialização entre pares. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> • Observação • Registo fotográfico
Setembro	Integração/ Adaptação das Crianças	<ul style="list-style-type: none"> • Facilitar a adaptação/reintegração; • Promover hábitos de colaboração e articulação entre família/ criança/creche; • Estimular nas crianças estratégias de autorregulação. 	Crianças e Famílias	<ul style="list-style-type: none"> • Observação • Registo de avaliação semanal • Relatório de adaptação
Outubro	“Caixas há muitas”	<ul style="list-style-type: none"> • Despertar a curiosidade e criatividade; • Estimular o desenvolvimento pessoal e social, cognitivo, motor e o pensamento criativo; • Recriar espaços e objetos atribuindo-lhes significado. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> • Registo fotográfico • Observação
	Reunião de Pais (5 a 9.10.2020)	<ul style="list-style-type: none"> • Dar a conhecer aos Enc. de Educação informações gerais relativas ao ano letivo; • Breve exposição sobre a integração/adaptação das crianças. 	Enc. de Educação	<ul style="list-style-type: none"> • Reflexão / Feedback Encarregados de Educação
Novembro	Mês da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> • Promover hábitos de alimentação saudáveis; • Reconhecer a importância dos alimentos e da higiene na saúde. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> • Registo fotográfico • Observação • Registos de Sala
	Outono	<ul style="list-style-type: none"> • Observar, explorar e sensibilizar para a estação do ano; • Desenvolver a criatividade e sensibilidade estética. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> • Registo fotográfico • Registos de Sala
Dezembro	Mês da Partilha	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar o espírito de partilha/cooperação e solidariedade para com o próximo; • Fomentar a interação social dentro e fora da respetiva sala; • Angariar bens para ajudar crianças mais desfavorecidas. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> • Registos de Sala • Registo fotográfico
	Festa de Natal (12.12.2020)	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a interação entre família/creche; • Desenvolver a criatividade; • Fomentar o convívio entre a comunidade escolar. 	Crianças e Famílias	<ul style="list-style-type: none"> • Registo fotográfico • Feedback dos pais
	Natal	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer e valorizar a história do Natal; • Fomentar o respeito pelos costumes e tradições de Natal; • Incentivar a partilha e solidariedade. 	Crianças	<ul style="list-style-type: none"> • Registos de Sala • Registo fotográfico

Para além das propostas pedagógicas apresentadas e porque o trabalho em parceria com as famílias e com o meio social envolvente é fundamental para o desenvolvimento global infantil propomos ainda:

- Promover formações adequadas para docentes e não docentes;
- Dinamizar workshops e formações para pais e funcionários da creche com a finalidade de refletir e aprender um pouco mais sobre o mundo infantil.

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

●Continuar a realizar visitas domiciliárias para avaliação da satisfação com o serviço prestado bem como para reformulação dos Planos Individuais de cada Cliente.

●Continuar a aplicar o questionário de avaliação de satisfação dos utentes com o intuito de melhorar a qualidade dos serviços prestados.

●Continuar a acompanhar as equipas nas deslocações ao domicílio dos clientes, com o intuito de supervisionar, apoiar e avaliar o trabalho desenvolvido pelas Ajudantes Familiares.

●Continuar a distribuição do folheto de apresentação do SAD, nas diversas entidades e associações.

●Realização de atividades de desenvolvimento pessoal do foro social com os idosos do SAD, semanalmente (Anexo I).

●Comemoração do Dia do Idoso, em outubro.

●Continuação da comemoração dos aniversários dos clientes, com o envio de cartão de Aniversário.

Nº de clientes previstos: 30 clientes.

Tipologia de atividades previstas:

- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- Fornecimento e apoio nas refeições;
- Tratamento de roupa de uso pessoal do utente;
- Atividades de animação e socialização, designadamente animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocações a entidades da comunidade;
- Cuidados de imagem;

Anexo 1 – Sessões de Dinâmicas com Idosos para atividades de desenvolvimento pessoal do foro social

Data	Nº de Sessão	Atividade
8 Jan	7	O Outro
15 Jan	-	Dia Mundial do Compositor
22 Jan	-	Liberdade de Escrita
29 Jan	-	Dia Mundial do Puzzle
5 Fev	8	Objetos de identificação
12 Fev	9	Rede Social
19 Fev	10	Ajudo-me a mim, ajudando os outros
4 Mar	11	Diferentes perspetivas
11 Mar	12	Nós controlamos a nossa sala!
18 Mar	13	Rir é o melhor remédio!
25 Mar	14	Rir mais
1 Abr	-	É mentira

EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!



Handwritten signature and vertical text on the right side of the page.

8 Abr	-	Atividade Física - Caminhada
15 Abr	15	Pensamentos negativos ou positivos?
22 Abr	-	Dia Mundial da Terra
29 Abr	-	Dia Mundial da Dança
6 Mai	16	Pensamentos
13 Mai	17	O mistério das pessoas de sucesso
20 Mai	18	O que eu tenho de melhor
27 Mai	19	Eu gosto de mim
4 Jun	20	O bom do velho
30 Set	21	Os papéis da minha vida
7 Out	22	O que eu valorizo
14 Out	23	O meu projeto
21 Out	-	Atividade Física
28 Out	-	Dia Mundial da Terceira Idade
4 Nov	-	Ida ao Cinema
11 Nov	-	São Martinho
18 Nov	-	Os direitos dos Idosos
25 Nov	-	Ação de Graças
3 Dez	-	Atividades Manuais
9 Dez	-	Vamos dançar?
16 Dez	-	Provas de Chá

**EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!**

SERVIÇO DE ENFERMAGEM

- Realização de visitas domiciliárias quinzenais, para reformulação dos planos de cuidados de Enfermagem no SAD.
- Execução das ementas da Creche e SAD.
- Execução da avaliação de desenvolvimento psicomotor das crianças da Creche.
- Motivação das Ajudantes familiares do SAD e da Creche, para os cuidados de higiene e segurança na prestação de cuidados.
- Prestação de serviço de enfermagem ao domicílio (prevenção primária).
- Continuação na participação e na coordenação das reuniões no Grupo de Trabalho do Envelhecimento Ativo da Comissão Social de Freguesia da Junta de Freguesia de Benfica.
- Continuação da participação das reuniões no Grupo de Trabalho da Cidadania Ativa da Comissão Social de Freguesia da Junta de Freguesia Benfica.
- Continuação da participação nas reuniões mensais no grupo da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas (CPCJO) na modalidade Alargada.
- Continuação da execução de trabalho no Grupo da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas (CPCJO) na modalidade Restrita.
- Realização de ações de formação informal aos cuidadores sobre posicionamentos, alimentação, diarreia, obstipação crónica, diabetes, etc., com a perspetiva de os tornar mais independentes e confiantes no restabelecimento dos seus familiares e dos próprios utentes serem mais autónomos.

/// SEDE
Rua Julião Quintinha, n.º16
1500-381 Lisboa TLF: 217 145 511
TLF.: 961 393 372
NIF: 504 491 849 · REGISTO N.º 58/2003
secretaria@associacaorute.com
www.associacaorute.com

/// CRECHE
Rua das Pedralvas, Pré-Fabricado
Bairro das Pedralvas 1500-487 LISBOA
TLF.: 217 647 304 · TLM.: 964 474 161
colinhodarute@associacaorute.com

/// APOIO DOMICILIÁRIO
TLM.: 925 007 625
servicoapoiodomiliario@associacaorute.com

/// APOIO SOCIAL
TLM.: 915 058 997
apoiosocial@associacaorute.com

/// CAFÉ CONVÍVIO
TLF.: 217 145 511
cafeconvivio@associacaorute.com

AÇÃO SOCIAL

❖ S.A.A.S.I- Serviço de Atendimento e Acompanhamento social integrado

Técnica de acompanhamento no âmbito de ação social em parceria com o Instituto de Segurança Social de Odivelas (gestora dos processos sociais) na freguesia da Pontinha (Bº Stº Elói, Casal do Rato, Quinta do Pinheiro, Paiã, Vale Grande e Vale Pequeno, Urmeira e Serra da Luz).

Realização de atendimentos, diagnósticos sociais e visitas domiciliárias.

Articulação com outros serviços.

Informatização de processos ASIP- interface parceiros do Instituto de Segurança Social.

Elaboração de estatística do trabalho realizado mensalmente.

Contratualização de Planos de Inserção (negociação com os utentes/famílias e acompanhamento das ações contratualizadas).

Elaboração de propostas de apoio económico através de verbas da Segurança Social e Câmara Municipal de Odivelas.

❖ Banco Alimentar

Apoio alimentar a famílias carenciadas dos Bairros da Urmeira e Serra da Luz. Este apoio alimentar é semanal para os produtos frescos e mensal para os produtos secos (não perecíveis)

❖ “Chá do bebé”

Este projeto iniciou-se em setembro de 2019 após concessão de verba atribuída pela Junta de Freguesia de Benfica (candidatura ao Banco de Ideias Sociais) que permitiu criar um banco de ajudas técnicas especializado em crianças dos 0 aos 36 meses: papas, leite, fraldas.

São realizados atendimento e acompanhamento das famílias apoiando-as no desenvolvimento do seu projeto de vida de forma a poderem desenvolver recursos para se autossustentarem e que lhes permitam sair da situação de carência.

CAFÉ - CONVÍVIO

Para o ano de 2020, propomos a continuação do trabalho do café-convívio com uma equipa de voluntários.

Esta equipa ajudará no aconselhamento e acompanhamento para as unidades de desintoxicação do parceiro Desafio Jovem.

O aconselhamento é à terça-feira e à quinta-feira das 15h00 às 18h00, na sede da associação.

Ao sábado é efetuado um trabalho de apoio aos sem-abrigo com problemas de toxicoddependência, alcoolismo e outras adições.

EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!





PROJETO PRISÕES

A associação irá dar continuidade ao apoio prestado nos Estabelecimentos Prisionais de Lisboa e Carregueira aos reclusos através de encontros semanais com base em filmes (projeto Curtas Metragens) e em currículos de desenvolvimento pessoal (projeto "Homem Ao Máximo"), reforçando o número de voluntários.

CAMPOS DE FÉRIAS

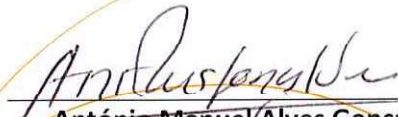
Na sequência do ocorrido no ano transato, a associação irá realizar Campos de Férias no regime de acantonamento.

Tal iniciativa irá mobilizar cerca de 30 voluntários, 10 dos quais adultos e os restantes entre adolescentes e jovens, tendo em vista dinamizar nas interrupções letivas atividades com crianças e adolescentes, muitas delas provenientes de contextos socioeconómicos vulneráveis.

Lisboa, 01 de Outubro de 2019

EXISTIMOS
PARA
O SERVIR!


A Direção


António Manuel Alves Gonçalves
(Presidente)


Jorge Manuel Nogueira de Carvalho
(Vice-Presidente)


Jorge Henrique Nogueira Matias
(Tesoureiro)


Rui Fernando Raposo Vilela
(Secretário)


Teresa Paula da Rocha Pereira Rodrigues
(Vogal)